

az sint-jan
brugge - oostende av



MRSA

Behandeling

Informatie voor patiënten en bezoekers

In deze folder vindt u informatie over de bacterie en de maatregelen die we nemen om het te bestrijden. Dit is een aanvulling op de mondelinge uitleg van uw behandelende arts en/of verpleegkundige.

Wat is MRSA?

MRSA staat voor **M**ethicilline**R**esistente **S**taphylococcus **A**ureus.

Stafylokokken zijn bacteriën die aanwezig kunnen zijn in de neus, keel of op de huid.

MRSA-bacteriën zijn resistent geworden tegen de klassieke antibiotica, waardoor ze moeilijker te behandelen zijn. Bij gezonde mensen die 'drager' zijn van de bacterie, veroorzaakt dit meestal geen problemen. Verzwakte personen kunnen er wel ziek van worden. De MRSA-bacterie kan zich verspreiden naar andere delen van het lichaam zoals bv. de blaas of een open wonde, waardoor er een infectie kan ontstaan. Deze infectie bemoeilijkt het genezingsproces voor mensen die geopereerd zijn.

Het is belangrijk dat we als ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen nemen om overdracht en/of infectie te voorkomen.

Hoe wordt MRSA overgedragen?

De overdracht van de MRSA-bacterie gebeurt voornamelijk via de handen en de omgeving. Goede handhygiëne van onze medewerkers, patiënten en bezoekers is heel belangrijk!

Hoe sporen we MRSA op?

Om de voorzorgsmaatregelen gericht toe te passen, gaan we in het ziekenhuis specifiek op zoek naar de bacterie. Dit wordt 'universele opnamescreening' genoemd. De verpleegkundige neemt een staal met een speciale wisser op de plaatsen waar MRSA het meest voorkomt: de neus, de keel en het perineum (zone tussen anus en vagina/balzak) of de liesstreek. Indien nodig kunnen nog bijkomende kweken afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich verspreid heeft in het lichaam. De staalafname is pijnloos. Het resultaat van de test is na drie tot vier dagen gekend.



Hoe behandelen we MRSA?

Is het resultaat positief tijdens de opname in het ziekenhuis?

Dan start de behandelende arts onderstaand behandelingsschema op.

Is het resultaat positief en is er een opname gepland in het ziekenhuis?

Dan vragen wij om de onderstaande behandeling reeds thuis op te starten. Het is de bedoeling dat u zo snel mogelijk MRSA-vrij wordt. Wij raden u aan contact op te nemen met uw huisarts. Die zal de producten voorschrijven om de behandeling – ook 'decontaminatie' genoemd - uit te voeren, zoals vermeld in onderstaand schema.

Behandelingsschema – decontaminatie MRSA

Volg gedurende **5 dagen** onderstaand behandelingsschema.

| MRSA Behandelingsschema - decontaminatie 5 dagen | | |
|--|---|------------|
| Lichaam + gezicht + haar | Wassen met iso-Betadine® zeep | 1x per dag |
| Neus | Bactroban® neuszalf aanbrengen | 3x per dag |
| Mond + keel | Tanden poetsen, 30 minuten wachten, daarna mond spoelen met onverdund iso-Betadine® mondwater | 3x per dag |
| Gebitsprothese | Gebit in onverdund iso-Betadine® mondwater leggen (20 min) | 1x per dag |

Opgelet:

- Gebruik geen iso-Betadine® zeep en mondwater bij zwangere of pasbevallen vrouwen en bij kinderen < 6 jaar:
 - o Zwangere of pas bevallen vrouwen: gebruik chloorhexidine mondspoelmiddel en Hibiscrub® zeep.
 - o Kinderen < 6 jaar: gebruik Stellisept® med zeep en geen mondwater gebruiken, tanden poetsen volstaat.

Aandachtspunten bij de behandeling:

- Alle juwelen minstens 14 dagen niet dragen.
- Nagels kort knippen.
- Regelmatig handen wassen (minstens na toiletbezoek en voor het nuttigen en bereiden van voedsel).
- Linnen de 1ste behandeldag verversen, zoals (slaap- en onder)kledij, handdoeken, washandjes, lakens...
- Gebruik bij voorkeur papieren zakdoeken.

Wat na de behandeling?

3 dagen na de behandeling volgt een controlescreening in ons ziekenhuis of via de huisarts om na te gaan of de behandeling gewerkt heeft en u nog steeds besmet bent.

We hebben 3 opeenvolgende negatieve screenings nodig om u niet langer als besmet te beschouwen.

Voorzorgsmaatregelen in ons ziekenhuis

Welke maatregelen nemen wij?

Zolang we nog geen 3 opeenvolgende negatieve screenings hebben, worden naast de behandeling in het ziekenhuis ook bijkomende voorzorgsmaatregelen genomen om verdere besmetting te voorkomen.



- U wordt verzorgd in een eenpersoonskamer. Als er geen eenpersoonskamer beschikbaar is, dan deelt u de kamer met een andere patiënt die MRSA heeft.
- Aan uw kamerdeur hangt een deurisolatiekaart met informatie over de beschermingsmaatregelen.
- Als medewerkers uw kamer betreden, ontsmetten zij de handen voor en na uw verzorging.
- De ziekenhuismedewerkers gebruiken handschoenen, een masker en een schort.
- De kamer wordt tijdens de werkweek dagelijks gereinigd en ontsmet.

Wat kunt u zelf doen?

Om te voorkomen dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten, verzorgen we u in isolatie. Dat betekent dat u zoveel mogelijk op de kamer moet blijven.

- Verwittig uw verantwoordelijk verpleegkundige als u de kamer toch verlaat.
 - Enkel voor onderzoeken of therapie die noodzakelijk zijn, mag u uw kamer verlaten. Indien mogelijk voeren we de onderzoeken op de kamer zelf uit.
 - U mag geen gebruik maken van het zwembad voor hydrotherapie.
- Een goede handhygiëne is van groot belang!
 - We vragen u om uw handen te ontsmetten met handalcohol voor u de kamer verlaat.
 - U neemt uw zakflacon met handalcohol mee bij het verlaten van de kamer.
 - Het is belangrijk dat u uw handen wast na elk toiletbezoek en voor het eten.
- Vermijd lichamelijk contact met anderen.

Voorzorgsmaatregelen voor bezoekers

De MRSA-bacterie is niet gevaarlijk voor gezonde mensen. Het bezoek moet niet beperkt worden.

- Elke bezoeker moet zich eerst bij een verpleegkundige van de afdeling aanmelden.
- Normaal sociaal contact is toegelaten.
- Bezoekers ontsmetten hun handen met handalcohol voor en na het bezoek.
- Indien de bezoeker uw kledij en badlinnen wast, volstaat het normale wasproces.
- We vragen de bezoeker om nadien geen andere patiënten in het ziekenhuis te bezoeken. Anders moet de bezoeker dezelfde voorzorgsmaatregelen nemen als de ziekenhuismedewerkers: handschoenen, schort en mondmasker. Vraag het materiaal aan de verpleegkundige. Laat het na het bezoek in de kamer liggen.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Thuis

- Als uw behandelingsschema nog niet is afgerond/uitgevoerd raden we aan om deze behandeling thuis verder te zetten. Indien nodig, richt u tot uw huisarts om de drie opeenvolgende controlescreeningen uit te voeren.
- Dagelijkse persoonlijke hygiëne blijft belangrijk.
- Was kledij en linnen op 60°, in het bijzonder onderkledij.
- De algemene hygiënische maatregelen volstaan voor uw huisgenoten of mensen die thuis bij u op bezoek komen. Deel bijvoorbeeld geen washandjes en handdoeken.
- Vermijd rechtstreeks lichaamscontact (bv. kussen of een hand geven) met ernstig zieke of verzwakte mensen, zwangere vrouwen en ouders met baby's.
- Goede handhygiëne blijft belangrijk.

Consultatie of heropname in ons ziekenhuis

- Meld steeds aan het secretariaat van de polikliniek dat u MRSA-drager bent zodat de medewerkers daar rekening mee kunnen houden. U wordt in isolatie verzorgd om besmetting van andere patiënten te voorkomen.
- Bij een heropname in ons ziekenhuis blijven we u als drager van MRSA beschouwen. U wordt in isolatie verzorgd om besmetting van andere patiënten te voorkomen. U wordt opnieuw gescreend bij heropname.

Opname in een andere zorginstelling

- Meld steeds bij een opname of raadpleging in een andere zorginstelling dat u MRSA-drager bent om verspreiding van deze bacterie te voorkomen.

Wanneer stoppen deze maatregelen?

Als er na drie opeenvolgende screenings geen MRSA meer wordt gevonden, zijn de bijkomende voorzorgsmaatregelen bij opname of behandeling in ons ziekenhuis niet meer nodig.

Kunt u opnieuw besmet worden met MRSA?

MRSA kan na een geslaagde behandeling toch opnieuw terugkeren. Dit kan verschillende oorzaken hebben:

- Aanwezigheid van bv. zweren, katheters, wonden, beugel... die de decontaminatie belemmeren.
- MRSA-dragers (mens en/of dier) in de directe omgeving.
- MRSA duikt weer op zonder duidelijke verklaring.

Indien er wel nog MRSA wordt teruggevonden, zal er opnieuw een decontaminatie volgen indien aangewezen. Raadpleeg uw behandeld arts of huisarts.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kan u steeds terecht bij uw huisarts, de verpleegkundigen van de afdeling, uw behandelend arts of de dienst ziekenhuisinfectiebeheersing. Wij danken u voor uw medewerking en wensen u van harte een goed herstel toe.



Help de overdracht van ziektekiemen voorkomen



az sint-jan
brugge - oostende av

Dienst ziekenhuisinfectiebeheersing

t: 050 45 24 65 (campus SJ & SFX)

t: 059 55 51 75 (campus HS)

ZIB@azsintjan.be

www.azsintjan.be

info@azsintjan.be

Volg ons via:



Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV. Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevens bestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV.